

JUGOS NATURALES

Verde	\$50.00
<i>Manzana verde, pepino, nopal, apio, piña, perejil</i>	
Toronja	\$40.00
Naranja	\$40.00
Zanahoria	\$40.00

BEBIDAS REFRESCANTES

Botella de Agua Natural	\$35.00
Botella de Agua Gasificada	\$55.00
Smoothie de Fresa	\$60.00
Smoothie Tropical	\$60.00
Electrolit 625 ml	\$35.00
Té Helado	\$25.00
Kombucha	\$80.00
Strongbow	\$60.00
Pasto de Trigo	\$60.00

CAFETERÍA

Café Americano	\$35.00
Café Expreso	\$35.00
Café Expreso Doble	\$35.00
Café Expreso Cortado	\$35.00
Café Expreso Doble Cortado	\$35.00
Capuchino	\$45.00
Frapuchino	\$60.00
Chocolate Caliente	\$40.00
Té	\$35.00



MENÚ

Ligero

BOWLS LIGEROS

MADRE MÍA \$79.00

Yogurth griego, chía, granola, amaranto, fresa, zarzamora, Uvas y miel de abeja.

LAS JARAS \$79.00

Yogurth griego, arándanos, chía, miel, nuez y coulis de frutos rojos.

FRUTA DE TEMPORADA \$65.00

Papaya, melón, sandía, piña, fresa, manzana, miel y granola.

AVENA \$65.00

Creмосa avena con nuez y miel.

ENSALADAS

ENSALADA DE JAMON SERRANO \$169.00

Jamón serrano, espinaca baby, mix de lechuga, jitomate Cherry, queso parmesano, nuez garapiñada, aceite de oliva y reducción de balsámico.

ENSALADA TROPICAL \$149.00

Pollo a la plancha, manzana, fresa, tocino, ajonjolí tostado, queso parmesano, aderezo de miel mostaza y semilla de calabaza.

ENSALADA CESAR CON POLLO \$165.00

Mix de lechuga, queso parmesano, pollo a la plancha, aderezo César, croutones.

ENSALADA DE SALMÓN \$189.00

Lonja de salmón 100grs a la plancha, espinaca, mix de lechuga, queso crema, nuez garapiñada, aderezo de frutos rojos con balsámico y betabel.

DEL HORNO A LA MESA

TOAST DE AGUACATE \$149.00

Pan blanco artesanal, aguacate fresco, aceite de oliva, pimienta y huevo pochado, acompañada de una ensalada fresca.

TOST DE SALMÓN \$169.00

pan de frutos secos, queso crema, láminas de salmón curado a las finas hiervas, sal, pimienta y aceite de oliva acompañada de una ensalada fresca.

SÁNDWICH ROAST BEEF \$199.00

Pan de frutos secos, roast beef, alioli, tocino, queso chihuahua, lechuga mixta y cebolla morada acompañada de papas a la francesa.

SÁNDWICH LIGERO DE JAMÓN DE PAVO \$129.00

Pan blanco, mayonesa de chipotle, jamón de pavo, aguacate, queso panela, jitomate, germen de trigo y cebolla con una ensalada fresca.

CHAPATA DE JAMÓN SERRANO \$169.00

Pan chapata artesanal, salsa pesto, jamón serrano, queso gouda, albahaca y jitomate saladet acompañada con ensalada fresca.

CHAPATA DE 4 QUESOS \$169.00

Pan chapata artesanal. Queso azul, queso parmesano, queso crema, queso chihuahua, espinaca y aguacate con ensalada fresca.

SNACKS

BOLSA DE FRUTOS SECOS \$35.00

Nuez de la india, nuez de castilla, pepita de calabaza y arándanos

GALLETA DE SALVADO Y AVENA \$35.00